



## Aachener Stadtparklauf by CAROLUS THERMEN: Laufstrecke für Genießer



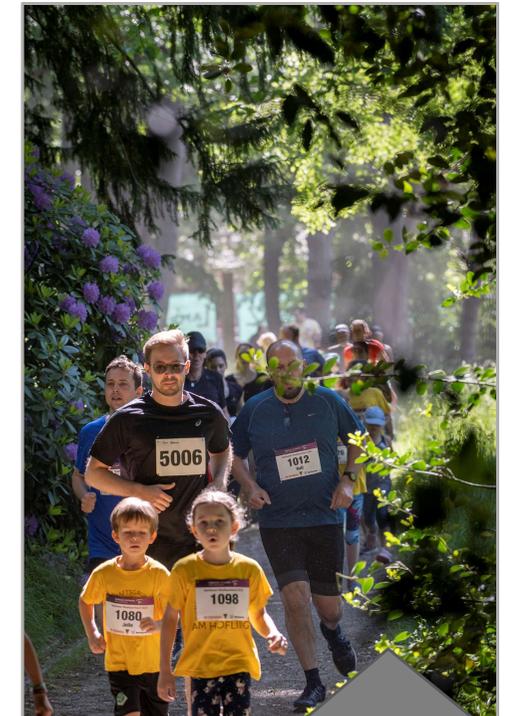
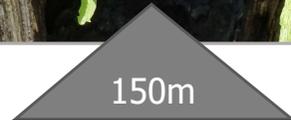
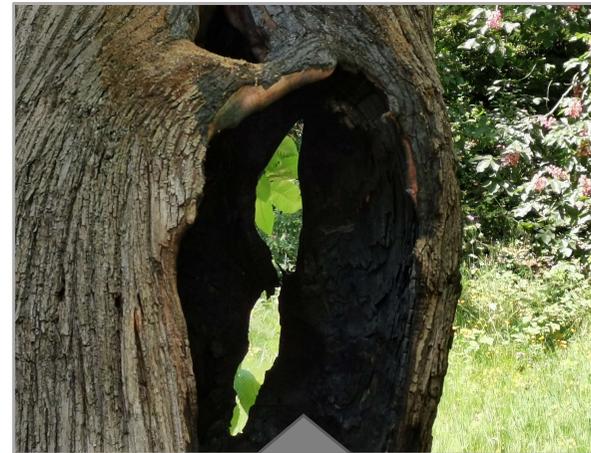
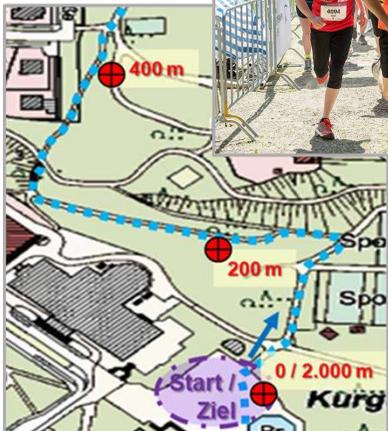
## Aachener Stadtparklauf by CAROLUS THERMEN: Laufstrecke für Genießer

### Start-/Zielbereich

Start und Ziel für den Aachener Stadtparklauf sind auf dem Konzertplatz direkt am Zugang zum Stadtpark von der Monheimsallee. Dort gibt es Haltestellen mehrerer Buslinien und ein großes öffentliches Parkhaus. Im Start-/Zielbereich findet ihr dann u.a. das Meldebüro, die Startnummernausgabe, unsere Verpflegungsstation und ein buntes Rahmenprogramm.

### Einlaufen nach dem Start (0 ... 400m)

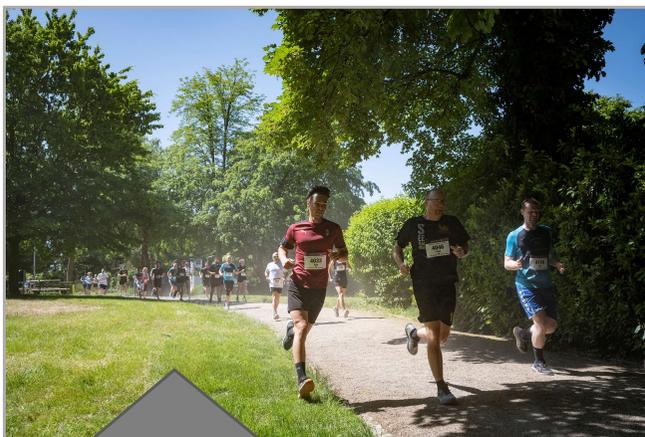
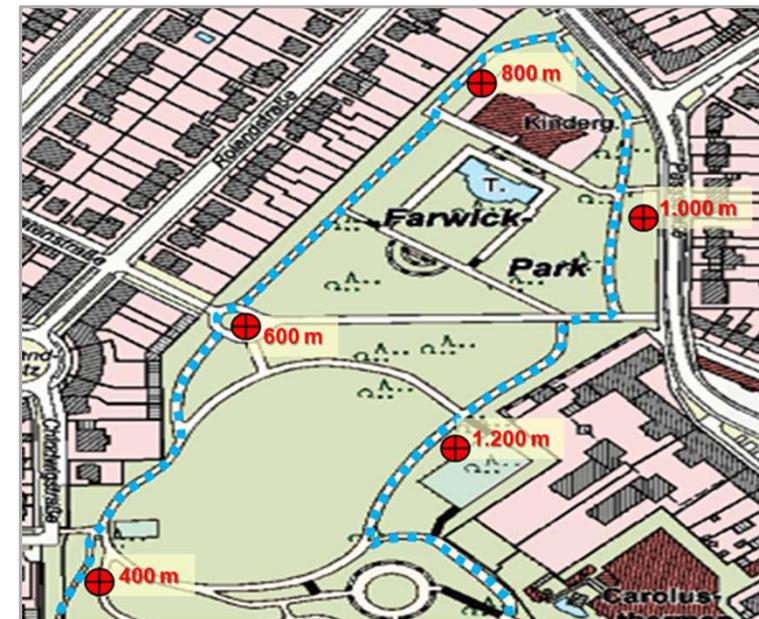
Vom Start geht es zum Aufwärmen zunächst leicht bergauf entlang der Sportanlage des Tennis-Klubs Kurhaus Bad Aachen. Unter knorrigen Esskastanien biegt die Strecke dann scharf links ab und kurz darauf wird der Weg von zahlreichen Rhododendronbüschen gesäumt, die im Mai/Juni in voller Blüte stehen.



## Aachener Stadtparklauf by CAROLUS THERMEN: Laufstrecke für Genießer

### Mit Tempo weiter (400 ... 1050m)

Nach den ersten gut 400 m hat man den Wingertsberg, der mit seinen 193 Metern Höhe den Park in einen südlichen und nördlichen Abschnitt teilt, auf der westlichen Seite bereits umlaufen, kann dann ca. 200 m lang leicht bergab Tempo aufnehmen und weiter auf fast ebener Strecke bis zum nördlichsten Zipfel des Stadtparks das Tempo hochhalten. Der folgende Abschnitt parallel zur Paspstraße und unter den hohen Bäumen des Farwick-Parks ist ebenfalls weitgehend eben.



500m



900m

1100m



1250m



### Jetzt geht's bergauf (1050 ... 1350m)

Danach aber folgt der ca. 300 m lange steile Anstieg auf der nördlichen Seite des Wingertsbergs. Wer diesen Anstieg beim 8km-Lauf viermal bewältigt hat, der weiß, was er geleistet hat.

## Aachener Stadtparklauf by CAROLUS THERMEN: Laufstrecke für Genießer

### Und nun bergab (1350 ... 1600m)

Die Strecke führt nun unterhalb des Lindenrondells zurück auf die südliche Seite des Wingertsbergs, wo man wieder mit einem herrlichen Blick auf die wunderbaren alten Bäume des Parks, u.a. auf einen stattlichen Mammutbaum, belohnt wird. Dabei geht es nun flott bergab und mit einem Schlenker am Hintereingang der Carolus Thermen vorbei. Wer beim Laufen noch nicht genug geschwitzt hat, kann ja dort später die Sauna ausprobieren.



1450m



1550m



1650m

### Und locker weiter (1600 ... 1750m)

Im Anschluss quert die Strecke den Rosengarten mit seinen sorgsam angelegten Beeten und dem Kongressdenkmal.

## Aachener Stadtparklauf by CAROLUS THERMEN: Laufstrecke für Genießer

### Genüsslich ins Ziel bzw. in die nächste Runde (1600 ... 2000m)

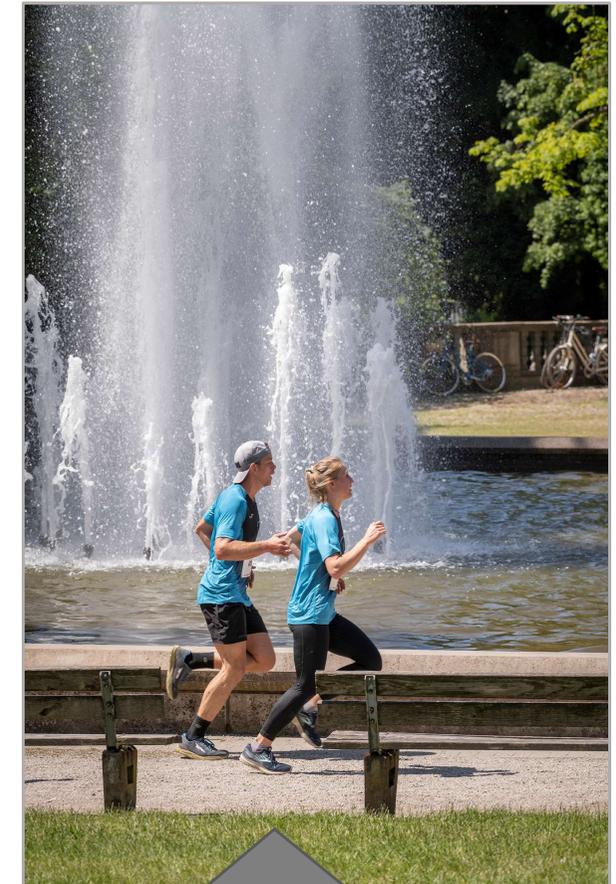
Nach weiteren 100 m geht es rechts ab durch das Gelände der ehemaligen Stadtgärtnerei mit naturbelassener Wiese und zahlreichen Obstgehölzen. Danach sind es nur noch lässige 200 m zum Ziel bzw. zum Start in die nächste Runde.



1750m



1850m



1950m

