

Alemannia Volkslaufcup 2022-2023

1. Lauf	29.10.2022	Herzogenrath Volkslauf	10 km
2. Lauf	06.11.2022	Rursee Lauf (Rursee Marathon)	16,5 km
3. Lauf	04.12.2022	Aachen Winterlauf (ATG)	18,2 km
4. Lauf	31.12.2022	Silvesterlauf Fun-Run	4,8 km
5. Lauf	01.03.2023	Eschweiler Volkslauf (LSG Eschweiler)	10 km
6. Lauf	10.04.2023	Alsdorf Broichbachtal-Lauf	10 km
7. Lauf	Mai 2023	Aachener Engellauf	10 km
8. Lauf	Mitte Juni 2023	Aachen (FC Inde Hahn) Kitzenhauslauf	10 km
9. Lauf	Juli 2023	Eicherscheid Heckenlauf	10 km
10. Lauf	August 2023	Eschweiler (FC Germania Dürwiß)	10 km
11. Lauf	Ende Sept. 2023	ATG Herbstlauf (MedAix 7er)	7,1 km