Alemannia Aachen Leichtathletik

Hallensaison 2024/2025

22.10.2024

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Mädchen und Jungen, liebe Eltern,

zu den Highlights der gerade zu Ende gegangenen Sommersaison zählen sicherlich wieder unser KiLa-Sportfest Ende Mai, an dem sich sagenhafte 18 Mannschaften beteiligt haben, der Stadtparklauf Anfang Juni mit über 700 Teilnehmern und natürlich das NetAachen Domspringen im September.

Für die Athleten der Altersklassen U16-U23 war die Sommersaison vor allem durch die erfolgreiche Zusammenarbeit mit der ATG im Rahmen der neu gegründeten LG Aachen geprägt, die bei der Staffel-DM in Sindelfingen mit Bronze für die 4x400m Männerstaffel gekrönt wurde. Auf unserer Homepage findet sich dazu ein bewegender Bericht.

Schließlich hier auch noch ein paar Eindrücke von unserem Saisonabschlussfest / unserer Abteilungsversammlung am 10.10.2024, zu der uns die ATG freundlicherweise ihr Vereinsheim am Chorusberg zur Verfügung gestellt hatte.

Wie immer geht unser besonderer Dank an alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die mit ihrem Einsatz, ihrer Fachkompetenz und ihrem Einfühlungsvermögen Freude an der Leichtathletik vermitteln und die Athleten immer wieder zu Bestleistungen führen. Daneben möchten wir uns auch bei allen anderen Helfern bedanken, die ehrenamtlich viele Stunden in den Verein und unseren wunderbaren Sport investieren.

Nach den Herbstferien und mit dem Wechsel in die Wintersaison erfolgt wie üblich der Aufstieg der Übungsteilnehmer in die nächste Altersklasse. Die Übungsleiter werden dazu genauer informieren und sicherstellen, dass jeder seinen neuen Platz findet.

Kontakt: post@leichtathletik-alemannia.de

Alemannia Aachen Leichtathletik

- **Trainingszeiten Wintersaison 2024/2025 (ab Kalenderwoche 44)**

Bambini (Jg. 2020 und jünger)			
Mittwoch	16.15 - 17:15 Uhr	Waldorfschule	Kamil Rommé
Mittwoch	17:15 - 18:15 Uhr	Waldorfschule	Radmilla Becker
Kinder U8 (Jg. 2018/2019)			
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Am Höfling	Maurice Breuer, Michael Kastler, Jana Neikes-Zaharijevic
Kinder U10 (Jg. 2016/2017)			
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Am Höfling	Ina Klinzmann, Magdalena Nellessen
Kinder U12 (Jg. 2014/2015)			
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Bayernallee	Jan Giernoth, Nikolas Krins, Julia Krupp
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Höfchensweg	
Jugend U14 (Jg. 2012/2013)			
Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Peliserkerstr.	Christine Cordes, Rudy Kothe
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Aretzstr.	
Jugend U16 (Jg. 2010/2011) sowie Mehrkampf U18/U20 (Jg. 2006-2009)			
Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	Malmedyer Str.	Achim Laude, Esther Oefner
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	Waldstadion	
Freitag *)	17:00 - 19:00 Uhr	Waldstadion	
Sonntag	10:00 - 12:00 Uhr	Waldstadion	
Jugend U18/U20/U23 (Jg. 2003-2009), insbesondere Sprint, Hürden, Mittelstrecke			
Dienstag **)	18:00 - 20:00 Uhr	Malmedyer Str.	Christof Kisza, Achim Laude, Michael Motter Aleks Zaharijevic
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	Waldstadion	
Freitag	17:00 - 19:00 Uhr	Waldstadion	
Sonntag	10:00 - 12:00 Uhr	Waldstadion	
Männer/Frauen (Jg. 2002 älter): Mittel- und Langstrecke			
Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	Waldstadion	Mika Väisänen
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	Waldstadion	
Seniorinnen und Senioren			
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	Waldstadion	Karin Stump
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr	Waldstadion	

*) nur nach vorheriger Absprache **) ggf. auch Krafttraining im Waldstadion

Auch das Training für die Altersklassen U8, U10, U12, U14 wird je nach Wetter in der Halle oder im Waldstadion stattfinden. Dazu bitte die Absprachen mit den Übungsleitern beachten.

Ansprechpartner der Trainingsgruppen:

Bambini		**U14**	
	Radmilla Becker, Tel. 0157 7667 4002		Rudy Kothe, Tel. 0173 232 5039
	Kamil Rommé, Tel. 0170 4740 346	**U16**	
U8			Achim Laude, Tel. 0157 7499 8529
	Maurice Breuer, Tel. 0177 738 6672	**U18/U20/U23**	
	Michael Kastler, Tel. 0176 2320 4566		Christof Kisza, Tel. 0241 79063
	Jana Neikes-Zaharijevic, Tel. 0151 1528 8037		Michael Motter, Tel. 0241 401 4808
U10			Aleks Zaharijevic, Tel. 0178 5655 805
	Ina Klinzmann, Tel. 0178 1690 824	**Männer/Frauen**	
	Magdalena Nellessen, Tel. 0157 3934 0532		Mika Väisänen, Tel. 0151 6406 2838
U12		**Seniorinnen/Senioren**	
	Nikolas Krins, Tel. 0157 3443 4563		Karin Stump, Tel. 0162 7137 447
	Julia Krupp, Tel. 0157 3464 4057		

Kontakt: post@leichtathletik-alemannia.de

Alemannia Aachen Leichtathletik

- **Vereinskleidung**

Wettkampf- und Trainingsbekleidung der Alemannia Aachen Leichtathletik sowie für die LG Aachen kann seit Beginn dieses Jahres bei Absolute Teamsport Rauscheid in Alsdorf bezogen werden. Wir erhalten dort bis zu 30% Rabatt auf Puma Laufschuhe und bis zu 50% auf Puma Laufbekleidung.

Detaillierte Infos (Katalog, Rabatte, Bestellprozedere) findet ihr auf unserer Homepage unter diesem Link.

- **Telefon- und Email-Listen**

Die Listen, die inzwischen entstanden sind, werden wir (in Übereinstimmung mit den Regeln zum Datenschutz) regelmäßig aktualisieren und den Beteiligten zur Verfügung stellen. Wir bitten dabei weiterhin freundlich um Mithilfe und die Erlaubnis, diese Daten in den Gruppen auszugeben und zur Kontaktaufnahme zu nutzen.

- **Weitere Informationen**

Wichtige Neuigkeiten sind regelmäßig zu erfahren über die E-Mail-Mitgliederinformationen der Abteilungsleitung sowie auf den folgenden Internetseiten:

Alemannia Aachen - Leichtathletikabteilung	www.leichtathletik-alemannia.de
LG Aachen (inkl. Veranstaltungsübersicht Alemannia & ATG)	www.lg-aachen.de
Leichtathletik-Region Südwest	www.lvn-suedwest.de
Leichtathletikverband Nordrhein	www.lvnordrhein.de

Wir wünschen allen gute Trainingserfolge und vor allem viel Freude für die Wintersaison 2024/2025!

Trainerteam und Abteilungsleitung

Kontakt: post@leichtathletik-alemannia.de