

## „Ewige“ Bestenliste – w14

### 100m

13,27	Benjdila, Nisrine	2014
13,42	Agbotounou, Irene	2016
13,57	Ballero, Christina	2011
13,87	Njegovan, Jana	2015
13,97	Rütten, Katharina	2014
14,03	Nellessen, Magdalena	2011
14,13	Fohrer, Jule	2011
14,18	Eymael, Nicola	2011
14,29	Membo, Lea	2011
14,30	Eck, Zoe	2016

### 300m

44,35	Bendjila, Nisrine	2014
46,09	Njegovan, Jana	2015
47,68	Rütten, Katharina	2014
49,64	Paulußen, Lina	2020

### 800m

2:30,74	Njegovan, Jana	2015
2:35,75	Besting, Lisa	2011
2:37,08	Rütten, Katharina	2014
2:44,01	Schwick, Paulina	2011
2:44,79	Ebert, Antonia	2014
2:53,08	Paulußen, Lina	2020
2:58,42	Judzinska, Roksana	2016
3:00,24	Jacobi, Julia	2015

### 2000m

8:21,11	Besting, Lisa	2011
8:30,60	Benjdila, Nisrine	2014
10:25,62	Schulze Icking, Ida	2013

### 80m Hürden

14,56	Benjdila, Nisrine	2014
14,98	Eck, Zoe	2016
15,63	Nellessen, Magdalena	2011
15,75	Njegovan, Jana	2015
15,97	Middelberg, Carolin	2010
16,19	Legewie, Luisa	2013
16,35	Besting, Lisa	2011
16,84	Apfelbaum, Luca	2013
18,12	Kleine, Linda	2020

## **Hochsprung**

1,46	Njegovan, Jana	2015
1,38	Eymael, Nicola	2011
1,34	Sacher, Filipa	2015
1,30	Jacobi, Julia	2015

## **Weitsprung**

4,67	Fohrer, Jule	2011
4,50	Nellessen, Magdalena	2011
4,49	Eymael, Nicola	2011
4,27	Benjdila, Nisrine	2014
4,15	Kleine, Linda	2020
3,90	Apfelbaum, Luca	2013

## **Kugelstoßen (3 kg)**

9,06	Middelberg, Carolin	2010
8,84	Fohrer, Jule	2011
8,11	Nellessen, Magdalena	2011
8,00	Stoschek, Karoline	2011
7,82	Jacobi, Julia	2015
7,10	Membo, Lea	2011
6,86	Njegovan, Jana	2015
6,16	Sacher, Filipa	2015
5,89	Legewie, Luisa	2013
5,68	Apfelbaum, Luca	2013

## **Diskuswerfen (1 kg)**

22,29	Middelberg, Carolin	2010
18,55	Apfelbaum, Luca	2013
18,13	Stoschek, Karoline	2011
15,96	Nellessen, Magdalena	2011
13,14	Fohrer, Jule	2011
11,27	Legewie, Luisa	2013

## **Hammerwerfen (3 kg)**

45,23	Membo, Lea	2011
26,04	Middelberg, Carolin	2010
23,93	Lillpopp, Sophia	2011

## **Speerwerfen (600 g)**

21,92	Stoschek, Karoline	2011
19,26	Njegovan, Jana	2015
18,12	Legewie, Luisa	2013
15,61	Jacobi, Julia	2015

**Ballwerfen (200 g)**

29,0	Benjdila, Nisrine	2014
22,5	Besting, Lisa	2011
21,5	Schulze Icking, Ida	2013

**Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)**

1675 P.	Njegovan, Jana	2015
13,87 (-0,2) - 3,66 (0,4) - 1,42 - 6,86		
1491 P.	Jacobi, Julia	2015
15,87 (-0,8) - 3,55 (-1,3) - 1,30 - 7,82		
1367 P.	Sacher, Filipa	2015
14,93 (-0,2) - 2,95 (0,0) - 1,26 - 6,16		

**Siebenkampf (100-Weit-Hoch-Kugel / 80H-Speer-800)**

2948 P.	Njegovan, Jana	2015
13,87 (-0,2) - 3,66 (0,4) - 1,42 - 6,86 // 15,75 (0,0) - 19,26 - 2:34,09		
2567 P.	Jacobi, Julia	2015
15,87 (-0,8) - 3,55 (-1,3) - 1,30 - 7,82 // 16,72 (0,0) - 15,61 - 3:00,24		
2417 P.	Sacher, Filipa	2015
14,93 (-0,2) - 2,95 (0,0) - 1,26 - 6,16 // 15,78 (-0,2) - 13,18 - 3:09,00		

**Block Sprint (100 – 80H – Weit – Hoch - Speer)**

1956 P.	Eymael, Nicola	2011
14,71(-1,7)/17,65(-1,4)/4,33(+0,3)/1,38/12,10		

**Block Lauf**

2202 P.	Benjdila, Nisrine	2014
13,89(+2,1)/14,75(+1,5)/4,60(+2,5)/29,0/8:30,60		
1916 P.	Besting, Lisa	2011
15,2(-0,9)/16,35(-2,3)/4,10(+0,4)/22,5/08:22,21		
1611 P.	Schulze Icking, Ida	2013
16,35(-1,3) – 17,18(0,0) – 3,58(2,7) – 21,5 – 10:25,62		

**Block Wurf**

2075 P.	Nellessen, Magdalena	2011
14,05(+1,1)/15,63(-2,3)/4,50(+0,1)/07,78/15,96		

1992 P.	Fohrer, Jule	2011
14,33(+1,1)/16,83(-2,3)/4,67(+0,2)/07,94/13,14		
1931 P.	Middelberg, Carolin	2010
15,88(-2,0)/15,97(-2,5)/3,90(-1,3)/09,06/16,77		
1790 P.	Apfelbaum, Luca	2013
15,57(-0,9) – 16,84(1,8) – 4,05(3,4) – 5,46 – 18,55		