

„Ewige“ Bestenliste – M15

100m

11,72	Sacher, Levi	2019
12,20	Gaisbauer, Lennart	2014
12,21	Bayer, Sebastian	2001
12,22	Sonnenschein, Ben	2019
12,23	Reul, Sören Vincent	2019
12,28	Küppers, Max	2014
12,36	Quach, Kaiseng	2014
12,38	Pütz, Kristof	2017
12,40	Schidlowski, Nils	2015
12,45	Keller, Moritz	2016

200m

23,90	Sacher, Levi	2019
25,04	Reul, Sören, Vincent	2019

300m

38,36	Sonnenschein, Ben	2019
38,95	Pütz, Kristof	2017
39,53	Reul, Sören Vincent	
40,19	Möller, Sven	2015
40,41	Sonnenschein, Ben	2018
40,54	Bentz, Lukas	2012
41,44	Keller, Moritz	2016
42,34	Pütz, Kristof	2016
42,92	Görts, Luis	2012
43,25	Mertens, Daniel	2000

800m

2:03,64	Sonnenschein, Ben	2019
2:07,62	Baum, Jakob	2018
2:12,17	Bentz, Lukas	2012
2:26,49	Foerst, Carlo	2012

1000m

2:54,89	Skorupka, Lothar	2005
3:06,50	Möller, Sven	2015
3:13,69	Schlesiona, David	2003
3:17,84	Mertens, Daniel	2000
3:19,80	Heidingsfeld, Tobias	2000
3:21,48	Bayer, Sebastian	2001
3:40,83	Holtmann, Simon	2011

2000m

7:02,46	Bentz, Lukas	2012
7:23,31	Kleine Tebbe, Tom	2013
7:45,90	Görtz, Luis	2012
8:39,99	Pietz, Marco	2013

3000m

13:00,50	Holtmann, Simon	2011
----------	-----------------	------

5 km

20:09	Vernikow, Wiktor	2017
-------	------------------	------

80m Hürden

11,13	Sacher, Levi	2019
11,33	Reul, Sören Vincent	2019
11,41	Pütz, Kristof	2017
11.76	Gaisbauer, Lennart	2014
12,15	Schidlowski, Nils	2015
12,16	Sonnenschein, Ben	2019
12,17	Bayer, Sebastian	2001
12,18	Möller, Sven	2015
12,20	Blatt, Timon	2019
12,29	Küppers, Max	2014

300m Hürden

41,58	Reul, Sören Vincent	2019
-------	---------------------	------

Hochsprung

1,68	Bayer, Sebastian	2001
1,67	Müllem, Dennis	2001
1,67	Siedler, Tom	2016
1,64	Blatt, Timon	2019
1,60	Sonnenschein, Ben	2019
1,56	Thümer, David	2012
1,56	Reul, Sören Vincent	2019
1,55	Schlesiona, David	2003
1,55	Kleine Tebbe, Tom	2013
1,52	Laufs, Dominik	2012
1,52	Keller, Moritz	2016
1,52	Sacher, Levi	2019

Weitsprung

6,14	Bayer, Sebastian	2001
5,63	Pütz, Kristof	2017
5,46	Matthies, Keanu	2015

5,43	Reul, Sören Vincent	2019
5,39	Sacher, Levi	2019
5,34	Sonnenschein, Ben	2019
5,33	Gaisbauer, Lennart	2014
5,31	Küppers, Max	2014
5,26	Keller, Moritz	2016
5,19	Quach, Kaiseng	2014

Stabhochsprung

2,80	Möller, Sven	2015
2,10	Heidingsfeld, Tobias	2000

Dreisprung

10,91	Quach, Kaiseng	2014
10,36	Thümer, David	2012
9,46	Quach, Kaiseng	2013

Kugelstoßen (4 kg)

14,62	Küppers, Max	2014
13,03	Kern, Clemens	2018
12,38	Bayer, Sebastian	2001
10,62	Heidingsfeld, Tobias	2000
11,19	Matthies, Keanu	2015
10,69	Möller, Sven	2015
10,48	Karges, Paul	2017
10,17	Smaglinski, Jonas	2014
9,61	Nellessen, Lars	2015
9,48	Küppers, Max	2012

Diskuswerfen (1 kg)

39,55	Bayer, Sebastian	2001
39,30	Kern, Clemens	2018
38,75	Küppers, Max	2014
32,73	Nellessen, Lars	2015
30,39	Quach, Kaiseng	2014
29,01	Matthies, Keanu	2015
27,41	Keller, Felix	2013
25,66	Heidingsfeld, Tobias	2000
25,20	Möller, Sven	2015
23,48	Laufs, Dominik	2012

Speerwerfen (600 g)

46,82	Bayer, Sebastian	2001
44,53	Möller, Sven	2015
38,75	Nellessen, Lars	2015
37,42	Sacher, Levi	2019

36,81	Kern, Clemens	2018
36,29	Sonnenschein, Ben	2019
33,33	Matthies, Keanu	2015
32,26	Reul, Sören Vincent	2019
30,80	Kleine Tebbe, Tom	2013
29,49	Smaglinski, Jonas	2014

Hammerwerfen

29,93	Laufs, Dominik	2012
-------	----------------	------

Ballwerfen

54,0	Kleine Tebbe, Tom	2013
51,0	Bentz, Lukas	2012
43,5	Görtz, Luis	2012

Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)

1969 P.	Möller, Sven	2015
12,78 (-0,1) - 5,02 (-0,6) - 1,46 - 10,69		

Achtkampf

4345 P.	Bayer, Sebastian	2001
12,17-5,95-11,68-1,68/32,72-2,90-43,81-3:21,48		

3459 P.	Heidingsfeld, Tobias	2000
14,46*-5,10*-8,47-1,50/23,28-2,10-16,68-3:19,80		

Neunkampf (100-Weit-Kugel-Hoch // 80H-Diskus-Stab-Speer-1.000)

4478 P.	Möller, Sven	2015
13,00 (-0,9) - 4,91 (-0,2) - 10,32 - 1,48 // 12,88 (-0,1) - 25,17 - 2,80 - 38,63 - 3:06,50		

Block Sprint (100 – 80H – Weit – Hoch - Speer)

2742 P.	Sacher, levi	2019
12,22(-2,1)-11,22(+0,7)-5,36(+1,2)-1,52-37,42		

2700 P.	Sonnenschein, Ben	2019
12,34(-1,1)-12,17(-0,9)-5,34(+1,1)-1,60-36,29		

2686 P.	Reul, Sören Vincent	2019
12,34(-1,1)-11,67(+0,7)-5,43(+0,4)-1,56-32,26		

2491 P.	Blatt, Timon	2019
12,69(-1,1)-12,20(-0,9)-4,92(+0,0)-1,64-19,49		

2488 P.	Möller, Sven	2015
---------	--------------	------

13,36 (-2,4) - 13,26 (-0,3) - 5,03 (3,5) - 1,46 - 41,13

2440 P. Gaisbauer, Lennart 2014
12,39(1,3) – 12,01(0,4) – 5,33(1,1) – 1,28 – 25,08

2200 P. Behrens, Mika 2014
12,85(1,6) – 16,18(0,4) – 4,68(0,9) – 1,40 – 23,62

2147 P. Smaglinski, Jonas 2014
14,45(0,5) – 14,67(1,5) – 4,66(0,2) – 1,38 – 27,09

2079 P. Laufs, Dominik 2012
14,87(+0,9)-15,87(+1,1)-4,09(-2,4)-1,52-26,42

1511 Kleine Tebbe, Tom 2013
18,78(-1,7)-aufg.-4,49(-1,9)-1,52-24,33

Block Lauf

2278 P. Bentz, Lukas 2012
13,16(-1,0)-14,76(-0,1)-4,68(-1,9)-51,0-07:02,46

2137 P. Kleine Tebbe, Tom 2013
14,13(1,1)-16,22(2,2)-4,76(1,7)-54,0-7:23,31

2100 P. Görtz, Luis 2012
13,69(-1,0)-14,40(-0,1) -4,38(-0,8)-43,5-07:45,90

1985 Pitz Marco 2013
13,21(-0,5)-14,70(-0,1)-4,65(0,0)-29,0-8:38,99

1590 P. Pitz, Marco 2012
14,13(+1,5)-18,74(+2,1)-4,17(-1,6)-28,5-11:06,33

Block Wurf (100 – 80H – Weit – Kugel - Diskus)

2813 P. Küppers, Max 2014
12,29(+1,5) – 12,29(+0,7) – 5,12(+0,7) – 13,99 – 36,55

2461 P. Quach, Kaiseng 2014
12,68(+1,5) – 13,33(+0,7) – 5,19(+1,4) – 8,91 – 30,39

2157 P. Nellessen, Lars 2015
13,78 (0,5) - 16,66 (0,4) - 4,04 (0,2) - 9,20 - 32,82

2070 P. Matthies, Keanu 2015
12,79 (0,5) - 13,12 (0,4) - 5,46 (2,0) - 11,19 - ogV.