

## „Ewige“ Bestenliste – wU20

### 100m

12,00	Jahn, Rita	1965
12,20	Meurer, Dagmar	1974
12,40	Gaworski, Christel	1970
12,70	Scholl, Helga	1970
12,80	Impens, Maria	1967
12,87	Mählmann, Nira	2001
13,00	Leisten, Annemie	1962
13,00	Wehren, Gisela	1972
13,00	Dohmen, Monika	1976
13,01	Agbotounou, Irene	2020

### 200m

25,50	Gaworski, Christel	1970
26,03	Mählmann, Nira	2001
27,00	Dohmen, Monika	1977
27,20	Meurer, Dagmar	1973
27,30	Vankann, Angela	1971
27,40	Wehren, Gisela	1972
27,60	Oidtmann, Beatrix	1970
27,70	Impens, Maria	1968
27,70	Heß, Stefanie	1983
27,76	Agbotounou, Irene	2020

### 400m

58,10	Gaworski, Christel	1971
60,26	Njegovan, Jana	2020
60,80	Heß, Stefanie	1983
61,55	Besting, Lisa	2015
65,30	Dohmen, Monika	1977
65,40	Vankann, Angela	1971
65,40	Bilek, Brigitte	1976
65,80	Mers, Inge	1960
66,10	Balliel, Beate	1983
67,70	Schäfer, Margit	1970

### 800m

2:17,76	Njegovan, Jana	2020
2:18,71	Besting, Lisa	2015
2:19,25	Heß, Stefanie	1983
2:20,98	Rütten, Katharina	2018
2:26,00	Balliel, Beate	1983
2:26,10	Philipue, Barbara	1983
2:26,95	Schwarz, Judith	1997
2:28,38	Ebert, Antonia	2018
2:30,10	Bilek, Brigitte	1976

2:30,30	Mentrup, Beate	1976
---------	----------------	------

### **1500m**

4:48,60	Heß, Stefanie	1983
4:59,56	Schwarz, Judith	1997
5:16,50	Henges, Gisela	1970
5:17,70	Braun, Christa	1983
5:18,80	Schaetzke, Sabine	1979
5:19,60	Meinel, Angelika	1973
5:22,80	Kleinen, Heike	1977
5:26,34	Pütz, Astrid	1989
5:27,20	Balliel, Beate	1981
5:27,46	Ebert, Antonia	2018

### **3000m**

10:57,30	Heß, Stefanie	1983
11:09,92	Schwarz, Judith	1997
11:42,20	Braun, Hubertine	1980
11:55,20	Pütz, Astrid	1985
11:58,97	Ebert, Antonia	2018
12:07,50	Effenberg, Michaela	1981
12:08,90	Schaetzke, Sabine	1979
12:38,22	Schönberger, Vera	2005
12:41,40	Braun, Christa	1983

### **5000m**

17:54,74	Vernikov, Sonja	2018
----------	-----------------	------

### **100m Hürden**

15,17	Mählmann, Nira	2001
16,30	Meurer, Dagmar	1973
16,70	Vankann, Angela	1972
17,35	Schillings, Sarah	2002
17,90	Gaworski, Christel	1970
18,40	Wehren, Gisela	1972
18,70	Linder, Karin	1978
19,20	Schopp, Thea	1969
19,40	Impens, Maria	1969

### **400m Hürden**

71,30	Heß, Stefanie	1983
-------	---------------	------

### **Weitsprung**

5,75	Jahn, Rita	1965
------	------------	------

5,32	Mählmann, Nira	2001
5,25	Mauer, Angela	1962
5,22	Reuß, Inge	1960
5,22	Wehren, Gisela	1972
5,21	Meurer, Dagmar	1974
5,17	Liertz, Daniela	1973
5,11	Schulz, Margret	1956
5,10	Gaworski, Christel	1971
4,95	Impens, Maria	1966

### **Hochsprung**

1,65	Meurer, Dagmar	1974
1,65	Mählmann, Nira	2001
1,54	Hoffmann, Monika	1973
1,54	Mentrup, Beate	1976
1,53	Neumann, Marita	1977
1,50	Baum, Andrea	1976
1,50	Greber, Yvonne	1979
1,47	Müller, Jennifer	2002
1,45	Salomon, Gitta	1965
1,45	Venth, Christa	1967
1,45	Wehren, Gisela	1972

### **Stabhochspingen (seit dem Jahr 2000)**

2,70	Steinberg, Evi	2000
------	----------------	------

### **Kugelstoßen (4 kg)**

11,84	Reuß, Inge	1960
11,17	Schulz, Margret	1956
9,48	Großmann, Gabriele	1971
9,23	Mauer, Angela	1962
9,00	Mars, Gisela	1966
9,00	Müting, Hella	1970
8,98	Wehren, Gisela	1972
8,79	Müller, Jennifer	2002
8,76	Jahn, Rita	1964
8,69	Jentsch, Jutta	1967

### **Diskuswerfen (1 kg)**

36,46	Schulz, Margret	1956
33,47	Reuß, Inge	1960
28,45	Jahn, Rita	1964
26,40	Mählmann, Nira	2001
26,10	Trettler, Ursula	1962
26,00	Mauer, Angela	1962
24,35	Leisten, Annemie	1963
24,04	Großmann, Gabriele	1970
22,85	Förster, Elvira	1960

22,56 Müller, Jennifer 2002

**Hammerwerfen (4 kg)** (seit dem Jahr 2000)

36,72 Steinberg, Evi 2000

**Speerwerfen (600 g)**

36,00 Reuß, Inge 1960

34,16 Mählmann, Nira 2001

30,34 Müller, Jennifer 2002

25,64 Schmitz, Marita 1961

24,72 Jahn, Rita 1964

23,15 Förster, Elvira 1969

20,40 Großmann, Gabriele 1970

**Vierkampf** (seit dem Jahr 2000)

100m Hürden – Hochsprung – Kugelstoßen . 200m

2775 P. Mählmann, Nira 2001

15,43 – 1,64 – 8,67 – 26,40

**Siebenkampf** (seit dem Jahr 2000)

1. Tag: 100m Hürden – Hochsprung – Kugelstoßen – 200m

2. Tag: Weitsprung – Speerwerfen - 800m

4618 P. Mählmann, Nira 2001

15,43 – 1,64 – 8,67 – 26,40 – 5,32 – 33,58 – 2:33,00