

## „Ewige“ Bestenliste - mU20

### 100m

10,60	Havenith, Lothar	1977
11,06	Dautzenberg, Jens	1993
11,10	Höke, Robert	1970
11,10	Müller, Rainer	1970
11,16	Willmann, Jonas	2020
11,20	Prüm, Wolfgang	1983
11,23	Sacher, Levi	2023
11,30	Paffen, Rainer	1962
11,30	Sonnenschein, Willi	1966
11,40	Plötz, Christian	1967
11,40	Kalff, Rolf	1960
11,40	Feilbach, Erich	1974
11,40	Schwieger, Thomas	1982

### 200m

22,10	Dautzenberg, Jens	1993
22,30	Havenith, Lothar	1978
22,53	Sacher, Levi	2023
22,56	Willmann, Jonas	2020
23,00	Jung, Wolfgang	1986
23,10	Plötz, Christian	1967
23,10	Müller, Rainer	1970
23,10	Schwieger, Thomas	1982
23,17	Laude, Lasse	2023
23,20	Sonnenschein, Willi	1966
23,20	Höke, Robert	1970
23,20	Nellessen, Andreas	1986

### 400m

48,15	Dautzenberg, Jens	1993
49,60	Sonnenschein, Willi	1966
50,40	Venth, André	1966
50,80	Reul, Sören	2023
50,82	Nellessen, Markus	1984
51,20	Ackermann, Frank	1984
51,40	Husch, Rainer	1973
51,66	Schlesiona, David	2006
51,80	Nellessen, Andreas	1985
51,80	Jung, Wolfgang	1988

### 800m

1:50,35	Nellessen, Andreas	1988
1:54,06	Nellessen, Markus	1984
1:54,80	Jung, Wolfgang	1988
1:56,09	Schellenberg, Jörg	1989

1:57,20	Baluch, Bodo	1962
1:57,20	Venth, André	1962
1:57,20	Coerd, Rüdiger	1975
1:58,40	Gehrmann, Alfred	1977
1:58,70	Borges, Peter	1984
1:59,30	Ackermann, Frank	1984

### 1000m

2:26,30	Nellessen, Andreas	1987
2:26,71	Nellessen, Markus	1984
2:30,40	Pallen, Georg	1990
2:31,10	Jung, Wolfgang	1986
2:32,10	Coerd, Rüdiger	1975
2:33,00	Offermann, Elmar	1977
2:35,20	Gehrmann, Alfred	1977
2:36,00	Baluch, Bodo	1962
2:36,00	Schellenberg, Jörg	1989
2:36,30	Venth, André	1961

### 1500m

3:54,80	Nellessen, Andreas	1987
3:55,06	Nellessen, Markus	1984
3:56,87	Palm, Georg	1990
4:01,00	Coerd, Rüdiger	1975
4:05,00	Gehrmann, Alfred	1977
4:06,10	Beifuß, Michael	1985
4:06,50	Balliel, Klaus	1977
4:07,10	Jung, Wolfgang	1987
4:08,20	Offermann, Elmar	1977
4:10,06	Schellenberg, Jörg	1989

### 3000m

8:22,87	Nellessen, Andreas	1986
8:43,80	Nellessen, Markus	1984
8:44,91	Beifuß, Michael	1985
8:48,10	Balliel, Klaus	1978
8:48,20	Bonni, Christoph	1988
8:59,20	Offermann, Elmar	1977
9:00,20	Coerd, Rüdiger	1975
9:09,20	Hondorf, Friedel	1957
9:09,20	Geiger, Jürgen	1976
9:19,00	Gehrmann, Alfred	1976

### 5000m

15:12,44	Beifuß, Michael	1985
15:14,10	Palm, Georg	1990
15:46,80	Balliel, Klaus	1978
15:47,40	Nellessen, Markus	1983

15:47,90	Nellessen, Andreas	1985
15:50,60	Offermann, Elmar	1977
16:13,90	Gehrmann, Alfred	1977
16:14,20	Gutbrod, Robin	1983
16:14,90	Windmüller, Thomas	1980
16:17,40	Reinhold, Max	1984

### **10000m**

32:10,00	Beifuß, Michael	1985
34:35,90	Reinhold, Max	1984
37:10,00	Königs, Thomas	1984

### **10 km**

37:44	Gebremael Semere	2017
-------	------------------	------

### **25000**

1:45:46	Reinhold, Max	1983
---------	---------------	------

### **110m Hürden**

17,40	Husch, Rainer	1973
18,60	Coerdts, Rüdiger	1974
19,00	Vondendriesch, Dieter	1974
19,90	Thewes, Rainer	1971

### **400m Hürden**

56,09	Reul, Sören	2023
56,54	Leonhards, Björn	1984
57,00	Nellessen, Markus	1983
59,20	Sonnenschein, Ben	2023
60,10	Ackermann, Frank	1984
60,30	Coerdts, Rüdiger	1975
60,66	Palm, Georg	1990
61,45	Bahnen, Achim	1984
61,80	Reul, Volker	1979
63,60	Böhland, Wolfgang	1972

### **1500m Hindernis**

4:45,7	Mählmann, Peter	1964
--------	-----------------	------

### **2000m Hindernis**

5:52,59	Palm, Georg	1990
5:59,44	Nellessen, Markus	1984
6:09,30	Offermann, Elmar	1977
6:12,00	Balliel, Klaus	1978

6:17,80	Windmüller, Thomas	1980
6:25,70	Beifuß, Michael	1985
6:35,50	Gutbrod, Robin	1982
6:38,50	Kalz, Hubert	1982
6:39,10	Schiro, Andreas	1980
6:42,20	Geiger, Jürgen	1975

### **3000m Hindernis**

10:11,90	Kalz, Hubert	1982
10:24,70	Gutbrod, Robin	1982

### **5000m BG**

26:27,50	Schusters, Timo	2019
----------	-----------------	------

### **10000m BG**

56:01,73	Schusters, Timo	2019
----------	-----------------	------

### **5km Str.G.**

26:07	Schusters, Timo	2019
-------	-----------------	------

### **10km Str.G**

54:28	Schusters, Timo	2019
-------	-----------------	------

### **20km Str.G**

1:53,30	Schusters, Timo	2019
---------	-----------------	------

### **Hochsprung**

1,96	Franken, Günter	1980
1,86	Klein, Michael	1976
1,85	Nellessen, Markus	1983
1,85	Kastner, Christof	1998
1,83	Siege, Ludwig	1967
1,81	Siege, Hannes	1967
1,81	Seip, Udo	1974
1,80	Hein, Hans-Josef	1967
1,77	Vuckovic, Michael	1970
1,75	Schönheid, Martin	1976
1,75	Audi, Thomas	1983
1,75	Erfurt, Frank	1986

### **Weitsprung**

6,74	Dautzenberg, Jens	1991
6,73	Merschen, Toni	1970

6,66	Seip, Udo	1974
6,57	Bayer, Sebastian	2002
6,49	Klein, Michael	1976
6,47	Ackermann, Frank	1983
6,46	Plötz, Christian	1967
6,38	Müller-Schulte, Detlef	1965
6,33	Sonnenschein, Willi	1966
6,33	Hein, Hans-Josef	1973
6,33	Kohlen, Georg	1973

### **Stabhochsprung**

3,10	Linder, Christian	1979
2,90	Reul, Volker	1978
2,60	Kalff, Rolf	1969
2,50	Siege, Ludwig	1967

### **Dreisprung**

14,12	Hein, Hans-Josef	1967
12,78	Müller-Schulte, Detlef	1965
12,68	Dorschu, Günter	1963
12,62	Reul, Volker	1978
12,61	Merschen, Toni	1970
12,53	Paffen, Rainer	1963
12,45	Nellessen, Markus	1983
12,41	Leonards, Björn	1984
12,29	Sonnenschein, Willi	1966
12,17	Windelen, Georg	1966

### **Hammerwurf (6,25kg)**

35,91	Siege, Ludwig	1967
27,61	Dautzenberg, Adi	1964
23,36	Hein, Hans-Josef	1967
21,48	Dorschu, Günter	1963
20,01	Müller-Schulte, Detlef	1965

### **Kugelstoßen (6,25kg)**

12,83	Hein, Hans-Josef	1967
12,30	Windelen, Georg	1967
12,06	Seip, Udo	1975
12,02	Sonnenschein, Willi	1966
11,94	Siege, Ludwig	1967
11,94	Mühlen, Uwe	1972
11,85	Müller-Schulte, Detlef	1965
11,93	Görner, Lutz	1963
11,71	Kalff, Rolf	1969
11,50	Siege, Hannes	1966

## **Diskuswurf (1,75kg)**

37,22	Dautzenberg, Adi	1964
36,00	Hein, Hans-Josef	1967
35,56	Seip, Udo	1974
35,22	Windelen, Georg	1968
35,12	Siege, Ludwig	1967
35,08	Kalff, Rolf	1969
35,03	Merschen, Rüdiger	1968
34,81	Dorschu, Günter	1962
34,68	Görner, Lutz	1963
33,91	Siege, Hannes	1967

## **Speerwurf (800g)**

61,92	Seip, Udo	1974
52,23	Hein, Hans-Josef	1967
45,72	Erfurt, Frank	1986
45,30	Müller-Schulte, Detlef	1965
44,08	Baluch, Bodo	1962
43,72	Dorschu, Günter	1962
43,26	Dautzenberg, Jens	1992
42,14	Linder, Christian	1980
40,22	Höhe, Robert	1970
38,84	Schönheid, Martin	1978

## **Fünfkampf**

100m – Weitsprung – Kugel – Hoch – 1000m

6125 P. 11,60 – 6,14 – 8,83 – 1,85 – 2:37,90	Nellessen, Markus	1984
6114 P. 11,30 – 6,30 – 12,02 – 1,60 – 2:46,90	Sonnenschein, Willi	1966
5779 P. 12,00 – 5,90 – 9,42 – 1,70 – 2:47,60	Ackermann, Frank	1983
5742 P. 11,80 – 5,52 – 10,21 – 1,56 – 2:40,30	Venth, André	1962
5723 P. 11,90 – 5,94 – 10,06 – 1,60 – 2:50,80	Dorschu, Günter	1963
5649 P. 12,00 – 5,68 – 7,99 – 1,70 – 2:44,70	Audi, Thomas	1984
5623 P. 11,90 – 5,87 – 11,29 – 1,63 – 3:11,30	Mühlen, Uwe	1971
5588 P.	Franken, Günter	1980

12,30 – 5,95 – 7,56 – 1,96 – 3:07,20

5554 P.                      Tinnemann, Dieter                      1966  
11,90 – 5,75 – 9,69 – 1,65 – 3:05,30

5525 P.                      Husch, Rainer                      1972  
12,10 – 5,90 – 8,87 – 1,45 – 2:42,90

## **Zehnkampf**

1. Tag: 100m – Weit – Kugel – Hoch – 1000m
2. Tag: 110m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 400m

9527 P.                      Koch, Guido                      1983  
12,10 – 4,82 – 7,69 – 1,46 – 3:19,30 – 23,30 – 23,94 – 2,30 – 32,08 – 60,30

8800 P.                      Franken, Dieter                      1983  
12,60 – 5,00 – 8,44 – 1,70 – 2:58,60 – 21,40 – 18,36 – o.g.V. - 18,78 – 58,30