

„Ewige“ Bestenliste - mU20

100m

10,60	Havenith, Lothar	1977
11,06	Dautzenberg, Jens	1993
11,10	Höke, Robert	1970
11,10	Müller, Rainer	1970
11,16	Willmann, Jonas	2020
11,20	Prüm, Wolfgang	1983
11,30	Paffen, Rainer	1962
11,30	Sonnenschein, Willi	1966
11,40	Plötz, Christian	1967
11,40	Kalff, Rolf	1960
11,40	Feilbach, Erich	1974
11,40	Schwieger, Thomas	1982

200m

22,10	Dautzenberg, Jens	1993
22,30	Havenith, Lothar	1978
22,56	Willmann, Jonas	2020
23,00	Jung, Wolfgang	1986
23,10	Plötz, Christian	1967
23,10	Müller, Rainer	1970
23,10	Schwieger, Thomas	1982
23,20	Sonnenschein, Willi	1966
23,20	Höke, Robert	1970
23,20	Nellessen, Andreas	1986

400m

48,15	Dautzenberg, Jens	1993
49,60	Sonnenschein, Willi	1966
50,40	Venth, André	1966
50,82	Nellessen, Markus	1984
51,20	Ackermann, Frank	1984
51,40	Husch, Rainer	1973
51,66	Schlesiona, David	2006
51,80	Nellessen, Andreas	1985
51,80	Jung, Wolfgang	1988
52,20	Baluch, Bodo	1962
52,20	Plötz, Christian	1967
52,20	Höke, Robert	1970

800m

1:50,35	Nellessen, Andreas	1988
1:54,06	Nellessen, Markus	1984
1:54,80	Jung, Wolfgang	1988
1:56,09	Schellenberg, Jörg	1989
1:57,20	Baluch, Bodo	1962

1:57,20	Venth, André	1962
1:57,20	Coerd, Rüdiger	1975
1:58,40	Gehrmann, Alfred	1977
1:58,70	Borges, Peter	1984
1:59,30	Ackermann, Frank	1984

1000m

2:26,30	Nellessen, Andreas	1987
2:26,71	Nellessen, Markus	1984
2:30,40	Pallen, Georg	1990
2:31,10	Jung, Wolfgang	1986
2:32,10	Coerd, Rüdiger	1975
2:33,00	Offermann, Elmar	1977
2:35,20	Gehrmann, Alfred	1977
2:36,00	Baluch, Bodo	1962
2:36,00	Schellenberg, Jörg	1989
2:36,30	Venth, André	1961

1500m

3:54,80	Nellessen, Andreas	1987
3:55,06	Nellessen, Markus	1984
3:56,87	Palm, Georg	1990
4:01,00	Coerd, Rüdiger	1975
4:05,00	Gehrmann, Alfred	1977
4:06,10	Beifuß, Michael	1985
4:06,50	Balliel, Klaus	1977
4:07,10	Jung, Wolfgang	1987
4:08,20	Offermann, Elmar	1977
4:10,06	Schellenberg, Jörg	1989

3000m

8:22,87	Nellessen, Andreas	1986
8:43,80	Nellessen, Markus	1984
8:44,91	Beifuß, Michael	1985
8:48,10	Balliel, Klaus	1978
8:48,20	Bonni, Christoph	1988
8:59,20	Offermann, Elmar	1977
9:00,20	Coerd, Rüdiger	1975
9:09,20	Hondorf, Friedel	1957
9:09,20	Geiger, Jürgen	1976
9:19,00	Gehrmann, Alfred	1976

5000m

15:12,44	Beifuß, Michael	1985
15:14,10	Palm, Georg	1990
15:46,80	Balliel, Klaus	1978
15:47,40	Nellessen, Markus	1983
15:47,90	Nellessen, Andreas	1985

15:50,60	Offermann, Elmar	1977
16:13,90	Gehrmann, Alfred	1977
16:14,20	Gutbrod, Robin	1983
16:14,90	Windmüller, Thomas	1980
16:17,40	Reinhold, Max	1984

10000m

32:10,00	Beifuß, Michael	1985
34:35,90	Reinhold, Max	1984
37:10,00	Königs, Thomas	1984

10 km

37:44	Gebremael Semere	2017
-------	------------------	------

25000

1:45:46	Reinhold, Max	1983
---------	---------------	------

110m Hürden

17,40	Husch, Rainer	1973
18,60	Coerd, Rüdiger	1974
19,00	Vondendriesch, Dieter	1974
19,90	Thewes, Rainer	1971

400m Hürden

56,54	Leonhards, Björn	1984
57,00	Nellessen, Markus	1983
60,10	Ackermann, Frank	1984
60,30	Coerd, Rüdiger	1975
60,66	Palm, Georg	1990
61,45	Bahnen, Achim	1984
61,80	Reul, Volker	1979
63,60	Böhland, Wolfgang	1972
66,00	Kochanowski, Erik	1976
67,09	Lefringhausen, Robert	2014

1500m Hindernis

4:45,7	Mählmann, Peter	1964
--------	-----------------	------

2000m Hindernis

5:52,59	Palm, Georg	1990
5:59,44	Nellessen, Markus	1984
6:09,30	Offermann, Elmar	1977
6:12,00	Balliel, Klaus	1978
6:17,80	Windmüller, Thomas	1980

6:25,70	Beifuß, Michael	1985
6:35,50	Gutbrod, Robin	1982
6:38,50	Kalz, Hubert	1982
6:39,10	Schiro, Andreas	1980
6:42,20	Geiger, Jürgen	1975

3000m Hindernis

10:11,90	Kalz, Hubert	1982
10:24,70	Gutbrod, Robin	1982

5000m BG

26:27,50	Schusters, Timo	2019
----------	-----------------	------

10000m BG

56:01,73	Schusters, Timo	2019
----------	-----------------	------

5km Str.G.

26:07	Schusters, Timo	2019
-------	-----------------	------

10km Str.G

54:28	Schusters, Timo	2019
-------	-----------------	------

20km Str.G

1:53,30	Schusters, Timo	2019
---------	-----------------	------

Hochsprung

1,96	Franken, Günter	1980
1,86	Klein, Michael	1976
1,85	Nellessen, Markus	1983
1,85	Kastner, Christof	1998
1,83	Siege, Ludwig	1967
1,81	Siege, Hannes	1967
1,81	Seip, Udo	1974
1,80	Hein, Hans-Josef	1967
1,77	Vuckovic, Michael	1970
1,75	Schönheid, Martin	1976
1,75	Audi, Thomas	1983
1,75	Erfurt, Frank	1986

Weitsprung

6,74	Dautzenberg, Jens	1991
6,73	Merschen, Toni	1970
6,66	Seip, Udo	1974

6,57	Bayer, Sebastian	2002
6,49	Klein, Michael	1976
6,47	Ackermann, Frank	1983
6,46	Plötz, Christian	1967
6,38	Müller-Schulte, Detlef	1965
6,33	Sonnenschein, Willi	1966
6,33	Hein, Hans-Josef	1973
6,33	Kohlen, Georg	1973

Stabhochsprung

3,10	Linder, Christian	1979
2,90	Reul, Volker	1978
2,60	Kalff, Rolf	1969
2,50	Siege, Ludwig	1967

Dreisprung

14,12	Hein, Hans-Josef	1967
12,78	Müller-Schulte, Detlef	1965
12,68	Dorschu, Günter	1963
12,62	Reul, Volker	1978
12,61	Merschen, Toni	1970
12,53	Paffen, Rainer	1963
12,45	Nellessen, Markus	1983
12,41	Leonards, Björn	1984
12,29	Sonnenschein, Willi	1966
12,17	Windelen, Georg	1966

Hammerwurf (6,25kg)

35,91	Siege, Ludwig	1967
27,61	Dautzenberg, Adi	1964
23,36	Hein, Hans-Josef	1967
21,48	Dorschu, Günter	1963
20,01	Müller-Schulte, Detlef	1965

Kugelstoßen (6,25kg)

12,83	Hein, Hans-Josef	1967
12,30	Windelen, Georg	1967
12,06	Seip, Udo	1975
12,02	Sonnenschein, Willi	1966
11,94	Siege, Ludwig	1967
11,94	Mühlen, Uwe	1972
11,85	Müller-Schulte, Detlef	1965
11,93	Görner, Lutz	1963
11,71	Kalff, Rolf	1969
11,50	Siege, Hannes	1966

Diskuswurf (1,75kg)

37,22	Dautzenberg, Adi	1964
36,00	Hein, Hans-Josef	1967
35,56	Seip, Udo	1974
35,22	Windelen, Georg	1968
35,12	Siege, Ludwig	1967
35,08	Kalff, Rolf	1969
35,03	Merschen, Rüdiger	1968
34,81	Dorschu, Günter	1962
34,68	Görner, Lutz	1963
33,91	Siege, Hannes	1967

Speerwurf (800g)

61,92	Seip, Udo	1974
52,23	Hein, Hans-Josef	1967
45,72	Erfurt, Frank	1986
45,30	Müller-Schulte, Detlef	1965
44,08	Baluch, Bodo	1962
43,72	Dorschu, Günter	1962
43,26	Dautzenberg, Jens	1992
42,14	Linder, Christian	1980
40,22	Höhe, Robert	1970
38,84	Schönheid, Martin	1978

Fünfkampf

100m – Weitsprung – Kugel – Hoch – 1000m

6125 P.	Nellessen, Markus	1984
11,60 – 6,14 – 8,83 – 1,85 – 2:37,90		
6114 P.	Sonnenschein, Willi	1966
11,30 – 6,30 – 12,02 – 1,60 – 2:46,90		
5779 P.	Ackermann, Frank	1983
12,00 – 5,90 – 9,42 – 1,70 – 2:47,60		
5742 P.	Venth, André	1962
11,80 – 5,52 – 10,21 – 1,56 – 2:40,30		
5723 P.	Dorschu, Günter	1963
11,90 – 5,94 – 10,06 – 1,60 – 2:50,80		
5649 P.	Audi, Thomas	1984
12,00 – 5,68 – 7,99 – 1,70 – 2:44,70		
5623 P.	Mühlen, Uwe	1971
11,90 – 5,87 – 11,29 – 1,63 – 3:11,30		
5588 P.	Franken, Günter	1980

12,30 – 5,95 – 7,56 – 1,96 – 3:07,20

5554 P. Tinnemann, Dieter 1966
11,90 – 5,75 – 9,69 – 1,65 – 3:05,30

5525 P. Husch, Rainer 1972
12,10 – 5,90 – 8,87 – 1,45 – 2:42,90

Zehnkampf

1. Tag: 100m – Weit – Kugel – Hoch – 1000m
2. Tag: 110m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 400m

9527 P. Koch, Guido 1983
12,10 – 4,82 – 7,69 – 1,46 – 3:19,30 – 23,30 – 23,94 – 2,30 – 32,08 – 60,30

8800 P. Franken, Dieter 1983
12,60 – 5,00 – 8,44 – 1,70 – 2:58,60 – 21,40 – 18,36 – o.g.V. - 18,78 – 58,30